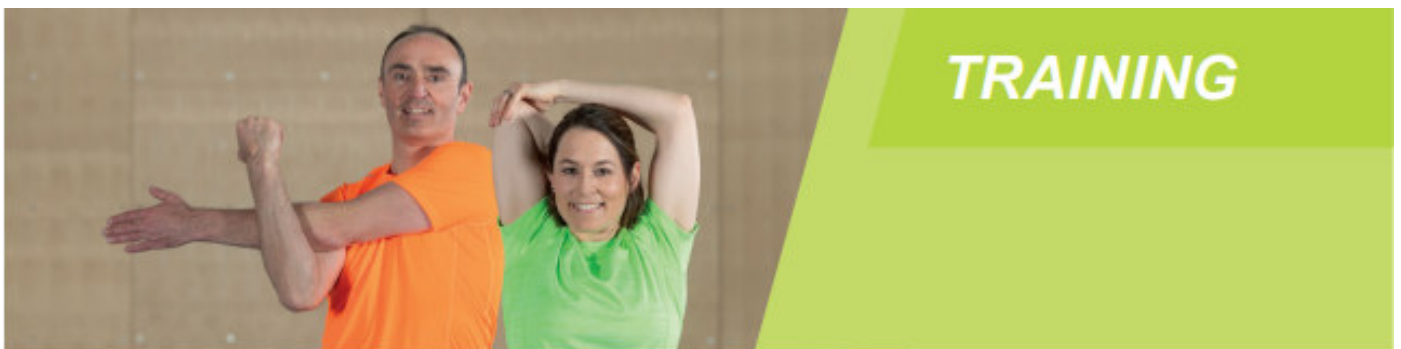
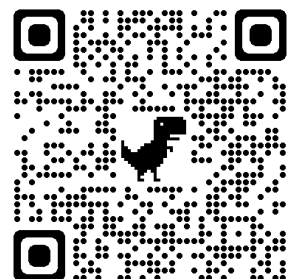


TURN DICH FIT MIT DER MÄNNERRIEGE SULGEN



**JEDEN DONNERSTAG
AB 24. NOVEMBER 2022**



FIT UND GESUND IN JEDEM ALTER

DIE **MÄNNERRIEGE SULGEN** BIETET DREI VERSCHIEDENE PROGRAMME FÜR DEN TRAININGSBETRIEB VON NOVEMBER BIS MÄRZ AN. DURCH INDIVIDUELL ANPASSBARE EINHEITEN WERDEN ALLE TEILNEHMER GEZIELT GEFÖRDERT.

WINTERFIT TRAINING

BEWÄHRTES TRAININGSPORGRAMM: VEREINT KRAFT, KOORDINATION UND BEWEGLICHKEIT

WINTERFIT VITALITY

VITALITÄT UND LEBENSFREUDE! UNSER BEITRAG ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND VERLETZUNGSPRÄVENTION

WINTERFIT GAMES

SPIELERISCHE TRAININGSFORM FÜR MEHR FREUDE UND SPASS BEIM SPORT

KONTAKT	MÄNNERRIEGE SULGEN, MICHEL SCHNETZLER LEITER ESA TURNSPORT, MOBILE 076 332 08 38
WO	TURNHALLE BEFANG, SULGEN
WANN	JEDEN DONNERSTAG AB 24. NOVEMBER UM 20.15 UHR
TEILNAHME	WINTERFIT WIRD FÜR MÄNNER AB 35 JAHREN KOSTENLOS ANGEBOTEN
INFOS	UND DETAILPROGRAMM https://turnvereine-sulgen.ch/maennerriege/